



ABRUZZO

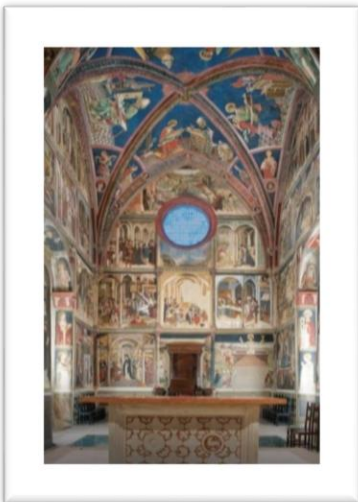
“TERRA FORTE E GENTILE”

DA SABATO 14 SETTEMBRE A GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE

6 gg/5 nt



Come la descrive perfettamente una frase oramai celebre di Primo Levi, l’Abruzzo è una terra “Forte e Gentile” dove l’antica simbiosi uomo-natura è ancora viva, una terra primordiale e magica, come scrisse in versi Gabriele D’Annunzio, sua terra natia. Il suo mare, le sue vette così come i suoi estesi pianori punteggiati da pascoli, castelli, eremi e borghi medievali narrano di una terra rigogliosa immersa nel silenzio, dove il perdurare delle tradizioni si esprime nell’eccellenza gastronomica. La cucina abruzzese è un patrimonio di storia, folclore e ampia varietà dei suoi prodotti tipici. La biodiversità, anche in questo nuovo tour nel Bel Paese, è protagonista, rappresenta un laboratorio culturale da scoprire insieme ai monumenti storico/artistici peculiari della regione. Un’esperienza a 360° nel cuore verde d’Italia.



1°- giorno SABATO 14 Settembre - Modena -Atri - L’Aquila

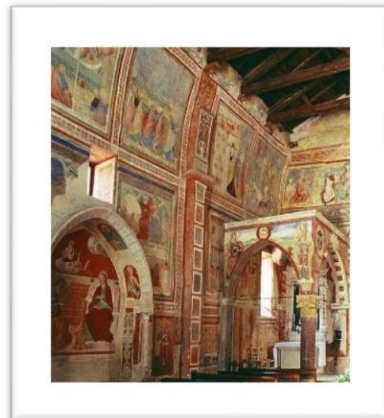
Partenza del gruppo con accompagnatrice dell’agenzia viaggi in pullman Gran Turismo dalla Motorizzazione Civile di Modena e Castelnuovo Rangone per **Atri**. Pranzo libero all’arrivo.

Monumenti e palazzi storici, chiese, opere d’arte e suggestivi paesaggi naturali fanno di questo centro della provincia teramana un autentico piccolo gioiello. Visita guidata della Cattedrale di Santa Maria Assunta, edificata tra la fine del XIII secolo e l’inizio del XIV, sorge in parte su un’antica cisterna romana trasformata in cripta, autentico capolavoro del Rinascimento abruzzese. Inoltre Atri è nota per una storia lunga più di 600 anni che la lega alla produzione della Liquirizia di cui sarà possibile scoprirne le caratteristiche. Proseguimento del viaggio a L’Aquila, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2°- giorno DOMENICA 15 Settembre - Fossa - L’Aquila

Al mattino, colazione in hotel e a seguire visiteremo la **Chiesa di Santa Maria ad Criptas**. Costruita come tempio nel IX sec. d.C., su questa struttura, nella seconda metà del XIII sec., venne realizzato l’edificio improntato sullo stile borgognone-cistercense.

La chiesa custodisce al suo interno un ciclo di affreschi appartenente al filone di cicli pittorici duecenteschi d'Abruzzo. Le scene del Vecchio Testamento, che risalgono al XIII sec., si contrappongono a quelle della parete settentrionale dove troviamo la libertà prospettica degli affreschi proto giotteschi del XIV secolo in cui è protagonista la "Vita della Vergine". Famoso è l'affresco del Giudizio Universale nella parete di controfacciata, che si narra abbia ispirato Dante Alighieri per la sua Commedia. Successivamente visita della città di **L'Aquila**.



Fondata dagli Svevi nel 1254 come città fortificata, non lontano dalle rovine dell'antica Amiternum, la città divenne libero comune dalla seconda metà del XIII sec. e, dopo Napoli, la principale città del regno angioino grazie alle sue attività produttive (lana, seta, merletti e zafferano) ed al suo ruolo di grande centro culturale, avente uno "Studio Generale" e numerose tipografie. Secondo la tradizione furono 99 i castelli che si unirono per formare la città ed ognuno di essi volle avere la sua piazza con relativa chiesa e fontana. Ricchissima di monumenti, fra cui vanno citati la singolare fontana delle 99 cannelle (così detta dal numero di mascheroni che la compongono) e la basilica di Santa Maria di Collemaggio fondata nel 1287 dai monaci celestini, massimo esempio della singolare architettura a coronamento orizzontale, che caratterizza le chiese romaniche dell'Abruzzo interno. Dove sono custodite le spoglie di San Celestino V ideatore della Bolla del Perdono e da lì la meravigliosa festa della Perdonanza divenuta Patrimonio dell'Unesco. Inoltre visiteremo la Basilica di San Bernardino, la Chiesa di Santa Maria del



Suffragio, dinanzi Piazza Duomo, e il Forte Spagnolo. Durante la visita, pranzo in ristorante. Al termine, tempo libero. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3°- giorno **LUNEDI' 16 Settembre - I BORGHI DEL PARCO NAZ. DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA**

Al mattino, dopo colazione, incontro con la guida e andremo alla scoperta dei borghi del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e di Campo Imperatore; ne attraverseremo la piana interminabile, affascinante, lunare e giungeremo nel piccolo Tibet. Faremo sosta anche al caratteristico lago di Pietranzoni. In direzione Castel del Monte sarà possibile osservare il canyon dello Scoppaturo, divenuto noto perché set di numerosissimi film. Da qui inizieremo la discesa verso i borghi del versante meridionale del Parco.



Monte è noto per la produzione del Pecorino Canestrato, presidio slow food. Pranzo in ristorante tipico.

Transiteremo con il pullman sotto la **Rocca di Calascio**, set di numerosi film e definita dal National Geographic fra i dieci castelli più belli al mondo. infine, ultima tappa **Santo Stefano di Sessanio**, dove potremo scoprire i fasti delle Terre della Baronìa, rese ricche dall'allevamento ovino, patria della Transumanza. L'antico splendore di questi luoghi è ancora visibile nell'eleganza dei decori delle abitazioni, negli stemmi importanti come quello dei Medici. Ci perderemo nel dedalo di vicoli, scale, archi e strettoie che nei millenni hanno aiutato gli abitanti di questi luoghi a configgere il freddo. Senza dimenticare che Santo Stefano è famosissima perla coltura delle lenticchie. Si potrà visitare anche la Torre Medicea, appena riaperta dal terremoto del 2009. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



4°- giorno **MARTEDI' 17 Settembre -SULMONA - ORTONA - VASTO**

Al mattino, dopo colazione, ci dedicheremo alla visita guidata della città natale di Ovidio, **Sulmona** nota in tutta il mondo per la sua tradizionale produzione di confetti. Infatti sarà possibile la visita del **Museo dell'Arte e della Tecnologia Confettiera e l'assaggio presso la più famosa fabbrica della città**. Situata nel Parco Nazionale della Majella, è considerata uno dei centri più belli della Regione, patria natale di Ovidio, nel centro storico sarà possibile ammirare la bellezza del Palazzo della SS.ma Annunziata, dell'Acquedotto medievale, di Piazza Garibaldi, della Cattedrale di S. Panfilo e di diversi monumenti di notevole interesse. Pranzo in ristorante tipico.

Nel pomeriggio, partenza per la visita guidata della cittadina di **Ortona**. Antico porto sull'Adriatico, medaglia d'oro al valor civile. Visita del centro storico: la passeggiata orientale, il castello aragonese, la cattedrale di San Tommaso che conserva le spoglie di S. Tommaso Apostolo.

Trasferimento a Vasto, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



5°- giorno **MERCOLEDI' 18 Settembre - VASTO - PRANZO SU UN TRABOCCO - FOSSACESIA**

Al mattino, dopo la colazione in hotel, visita guidata della città di Vasto, ricca di storia che affonda le sue origini fino ai greci. Affascinante città sul mare, dall'architettura di pregio, capofila della Costa dei Trabocchi.

A seguire ci sposteremo alla marina di San Vito per visitare e pranzare su un Trabocco.

Trabocco o bilancia è un'antica macchina da pesca tipica delle coste abruzzesi, tutelata come patrimonio monumentale nella costa dei Trabocchi (in Abruzzo) e nel parco nazionale del Gargano (in Puglia); la sua diffusione però si estende lungo il basso Adriatico, a partire da Pescara fino ad alcune località della provincia di Barletta-Andria-Trani, a nord di Bari.

A seguire visita della splendida **Abbazia di San Giovanni in Venere a Fossacesia**, inserita in un vasto panorama di ulivi e mare. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6°- giorno **GIOVEDI' 19 Settembre - LANCIANO - MODENA - CASTELNUOVO R.**

Al mattino, rilascio delle camere e dopo colazione visita dell'antica città di Lanciano che custodisce nella chiesa di S. Francesco il primo miracolo eucaristico che la chiesa ricordi, avvenuto nel VIII secolo. Visita del centro storico di Lanciano, situato in collina in provincia di Chieti. Un suggestivo itinerario sotterraneo tra i resti di antiche mura romane e di mura medievali ci permetterà di raggiungere, dal Ponte Diocleziano, i resti dell'antica chiesa di San Legonziano e poi della chiesa di San Francesco che custodisce le reliquie del Miracolo Eucaristico. Visita della Basilica di Santa Maria del Ponte, del quartiere di Lanciano Vecchia e del quartiere Civitanova con la splendida Santa Maria Maggiore e le Torri Montanare. Pranzo in ristorante tipico. Partenza per il rientro a Modena e Castelnuovo Rangone.

Quota per persona (gruppo min. 25 persone) : Euro 1.190 PENSIONE COMPLETA (ECETTO PRANZO 1° GIORNO IN VIAGGIO)

La quota comprende:

- Viaggio in Pullman Gran Turismo (42 posti) con partenza da Modena (piazzale della Motorizzazione Civile) e Castelnuovo Rangone (parcheggio dietro al Salumificio Villani);
- Sistemazione presso **Hotel L'Aquila****** a L'Aquila camera doppia, **mezza pensione, bevande incluse;**
- Sistemazione presso **Hotel Excelsior****** a Vasto, camera doppia, **mezza pensione, bevande incluse;**
- Guida Turistica nel pomeriggio HD del primo giorno, intera giornata FD del secondo, terzo e quarto giorno e mattina HD dell'ultimo giorno;
- Ingressi : Chiesa di Santa Maria ad Criptas, Museo Etnografico di Castel del Monte, Visita del Trabocco;
- Assicurazione sanitaria;
- Accompagnatore dell'agenzia viaggi;
- **Pranzo del secondo giorno presso Osteria da Giorgione a L'Aquila**
- **Pranzo del terzo giorno presso ristorante tipico a Castel del Monte;**
- **Pranzo del quarto giorno in ristorante tipico a Sulmona;**
- **Pranzo sul Trabocco il quinto giorno;**
- **Pranzo dell'ultimo giorno in ristorante tipico a Lanciano;**
- Bevande ai pasti (acqua e ¼ vino);
- Iva e tasse;
- Tassa di soggiorno

La quota non comprende :

- ✓ Quota d'iscrizione (Euro 15)
- ✓ Pranzo libero il primo giorno;
- ✓ Supplemento singola (Euro 270)
- ✓ Assicurazione annullamento viaggio (Euro 84 in camera doppia ; Euro 103 in camera singola);
- ✓ Extra di natura personale e tutto quanto non incluso in "La quota comprende"

